

Памятка по правилам безопасности в летнем загородном лагере

1.



Общие правила поведения

✓ Обязательно:

- находиться вместе с отрядом;
- отлучаться только с разрешения

вожатого;

- соблюдать режим дня и гигиену (мыть руки перед едой, принимать душ);
- сообщать вожатому о плохом самочувствии;
- бережно относиться к своему и лагерному имуществу;
- знать, где находится медпункт и как вызвать вожатого.

✗ Запрещено:

- покидать территорию лагеря без разрешения;
- разговаривать с посторонними и уходить с ними;
- есть незнакомые ягоды, грибы, плоды;
- пить воду из непроверенных источников;
- брать в руки незнакомые предметы;
- играть в опасные игры с риском травм.

2. Противопожарная безопасность

✓ Что нужно делать:

- знать план эвакуации и место сбора при ЧС;
- запомнить расположение огнетушителей и тревожных кнопок;
- сообщить вожатому о любых признаках дыма или возгорания.

✗ Что запрещено:

- разводить огонь в помещениях и на территории без разрешения;
- пользоваться электроприборами без разрешения вожатого;
- трогать провисающие или торчащие провода;
- приносить спички, зажигалки, пиротехнику.

3. Правила поведения на воде

✓ Разрешено только при соблюдении условий:

- купание — только в отведённом месте и в присутствии спасателя;
- использование плавательных средств — только исправных и под присмотром;
- нахождение у воды — только в сопровождении вожатого.

✗ Категорически запрещено:

- заплывать за буйки;
- нырять в незнакомых местах;
- прыгать в воду с неподходящих сооружений;
- баловаться, топить других, хватать за ноги;
- купаться в одиночку или в неположенное время.

4. Безопасность во время активностей

Походы и экскурсии:

- строго придерживаться маршрута;

- не отходить от группы;
- не подходить к электропроводам, краям оврагов, ущелий, обрывов;
- носить удобную обувь и головной убор;
- иметь при себе воду и небольшой перекус (если разрешено).

Спортивные мероприятия:

- участвовать только при хорошем самочувствии;
- использовать исправный инвентарь;
- выполнять указания инструктора;
- избегать столкновений и грубых игр.

В жаркую погоду:

- носить головной убор;
- избегать длительного пребывания на солнце (особенно при температуре выше 28 °C)
- пить достаточно воды;
- при признаках перегрева — сразу сообщить водителю.

5. Действия в чрезвычайных ситуациях

При пожаре:

- Немедленно сообщить водителю или сотруднику лагеря
- Покинуть помещение по плану эвакуации.
- Не паниковать, не толкаться.
- Собраться в назначенном месте.

При травме или ухудшении самочувствия:

- Сообщить водителю или обратиться в медпункт.
- При необходимости — вызвать скорую помощь (112 или 101).
- Оказать первую помощь, если умеете и это безопасно.

При обнаружении подозрительных предметов:

- Отойти на безопасное расстояние;
- Не трогать, не передвигать, не вскрывать;
- Сообщить водителю или охране.

6. Полный список запрещённых действий

- курить, употреблять алкоголь, наркотики;
- бегать по лестницам, съезжать по перилам, толкаться;
- висеть на ограждениях, заборах, качелях;
- лазить по деревьям, крышам, строительным конструкциям;
- дразнить животных, ловить насекомых, разорять гнёзда;
- портить имущество лагеря и других детей;
- хранить и использовать колющие, режущие предметы без разрешения;
- оставлять мусор в неположенных местах.

7. Контакты на экстренный случай

- Вожатый отряда: _____
- _____
- Начальник смены: _____
- _____
- Медпункт: _____
- _____
- Охрана лагеря: _____

Единый телефон спасения: 112 или 101

Важно! Перед началом смены вожатые проведут подробный инструктаж. Все дети должны прослушать его и подписать лист ознакомления.

За дополнительными консультациями и юридической помощью в оформлении письменных документов по вопросам защиты прав потребителей: обращений (жалоб) в контрольно-надзорные органы, претензий, исковых заявлений в суд, обращайтесь в Консультационный пункт для потребителей Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области – Кузбассе» в городе Ленинске-Кузнецком, городе Полысаево и Ленинск-Кузнецком районе

*Ждём Вас по адресу:
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Земцова, д. 6 «б»,
Тел.: 8-951-615-68-19
E-mail: conscentrzpp@yandex.ru*

•

*г. Ленинск-Кузнецкий,
май 2026 года*